



Planning Hebdomadaire : 2024 / 2025

Si vous souhaitez participer à une activité pour la première fois, veuillez envoyer un mail à l'animateur/l'animatrice. **Par respect, pour les animateurs/animatrices, tous(tes), bénévoles, merci d'informer dès que possible l'animateur/l'animatrice si vous ne pouvez pas y assister à une séance.**

If you wish to participate in an activity for the first time, please send an email to the activity organiser. **Out of respect for the facilitators, all volunteers, please inform the facilitator as soon as possible if you are unable to attend a session.**

lundi				
14H00 - 15h30	Anglais conversation bi-mensuel	Sue KELLY	Salle du club	Sue KELLY
15h30 - 17h00	Groupe Lecture Français (mensuel)	Lesley Townley	Salle du club	lesley.townley@clubintquercy.fr
mardi				
10h00 - 12h00	Petite Randonnée (1er mardi du mois)	Richard Comber		richard.comber@clubintquercy.fr
10h00 - 10h45	Yoga du rire (mardi semaine 1 et 3)	Montserrat Bocqueho	Salle du club	montserrat.bocqueho@clubintquercy.fr
9H00 - 12h00	Libre semaine 2 et 4			
14 h00 -16h00	Français pratique (groupe 2)	Alain Ferrari	Salle du club	
17h00 -20h00	Troupe d'Acteurs	Shirley Peel	Salle du club	
mercredi				
10h30 - 12h00	Espagnol intermédiaire	Marie-José Botter	Salle du club	mariejose.botter@clubintquercy.fr
14h00 - 17h00	Anglais	Ben Lenthall	Salle du club	ben.lenthall@clubintquercy.fr
13h30 - 15h00	Français niveau intermédiaire A2/B1	Véronique Goubard-Touzac	Vidéo ou Présent	veronique.touzac@clubintquercy.fr
14h30 -	Randonnée (1er mercredi maxi 6 km)	Gisèle Viallet		gisele.viallet@clubintquercy.fr
20h00 - 22h00	Chorale Quercycorum	Viviane Losfeld	Salle du club	
jeudi				
10h00 – 12h00	Partage d'artisanat (1er jeudi du mois)	Fiona Metcalfe/Karen Perry/ Sally Player	Salle du club	shareacraft@clubintquercy.fr

10h00 - 12h00	Libre 2/3 ^{ème} jeudi du mois		Salle du club	
11h00 - 12h30	Français niveau avancé/expérimenté B2/C1	Véronique Goubard-Touzac	Vidéo ou Présent	veronique.touzac@clubintquercy.fr
13h00 - 17h00	Libre		Salle du club	
15h00 - 17h00	Ping Pong	K Mahadevan/Marilyne KELLY	Salle des fêtes	kannan.mahadevan@clubintquercy.fr
17h15 - 20h00	Troupe d'acteurs	Shirley Peel	Salle du club	
vendredi				
Journée	Grande Randonnée (3ème vendredi du mois)	David Howat		david.howat@clubintquercy.fr
10h30 - 12h00	Café philo	Nicolas Barret/Ed van Weerd		cafe.philo@clubintquercy.fr
14h00 - 16h00	Travaux d'aiguilles	Ann Golesworthy /Rosemary Keeley	Salle du club	travaux.aiguilles@clubintquercy.fr
15h00 - 17h30	Tennis	Kannan Mahadevan		kannan.mahadevan@clubintquercy.fr
19h00 - 19h45	Yoga de rire (semaine 2 et 4)	Montsé Bocqueho	Salle du club	montserrat.bocqueho@clubintquercy.fr
19h00 - 20h00	Conversations pratiques en français Semaine 1 et 3	Marie-José / Montsé	Salle du club	montserrat.bocqueho@clubintquercy.fr mariejose.botter@clubintquercy.fr
Café du samedi de 10 h 00 à 12 h 00				
Activités Ponctuelles				
	Découverte chants d'oiseaux	Christian Pommiés		clubintquercy@gmail.com
	Paillage de chaise avec du tissu	Gisèle Viallet		gisele.viallet@clubintquercy.fr
	Peinture	Gill WILLIS A l'atelier de Don et Betty		clubintquercy@gmail.com
	Entretien du jardin	Betty LILLY, Maria RUITER, Ann GOLESWORTHY		clubintquercy@gmail.com
	Atelier fleurs séchées	Judith WOOD		clubintquercy@gmail.com
	Séances Bien-être	Marion- Catherine GRALL		clubintquercy@gmail.com

22 Avenue du Stade, 82150 Montaigu de Quercy.
Email : clubintquercy@gmail.com Website : www.clubintquercy.com

